

NOVEMBRE 2023

Le
mois
de l'Économie
Sociale
et Solidaire

www.mois-ess.org

16^e
édition



S'ENGAGER
POUR
TRANSFORMER
LE MONDE

EXTRAIT DU PROGRAMME

PAYS DE GUINGAMP
ET LANNION TRÉGOR COMMUNAUTÉ



PLOULEC'H
DÉAMBULATION
ESCAPADE
EN CONTRÉE SONORE

03 NOVEMBRE

Ouest Côtes d'Armor
ADESS
Pôle de l'économie sociale et solidaire

LANNION / TABLE RONDE
L'ÉCONOMIE SOCIALE ET
SOLIDAIRE : UNE ÉCONOMIE
HUMAINE, INVENTIVE ET
CRÉATRICE DE VALEUR POUR
LES TERRITOIRES

30 NOVEMBRE



PROGRAMME COMPLET SUR
www.mois-ess.org

[in](#) [t](#) [f](#) [#MoisESSBretagne2023](#) @mois_ess

LANNION-TRÉGOR COMMUNAUTÉ

EXTRAIT DU PROGRAMME

03/11/2023 PLOULEC'H

ESCAPADE EN CONTRÉE SONORE
DÉAMBULATION

par : Centre de découverte du son

Horaire : De 7h30 à 9h30

Lieu : parking du Yaudet, 22300 Ploulec'h

Contact : contact@cdson.org

14/11/2023 CAVAN

SENIORS, ATTENTION À LA CHUTE !
REUNION D'INFORMATION

par : Mutualité Française Bretagne

Horaire : De 14h à 17h

Lieu : Salle polyvalente 5 Place de l'Église

22140 Cavan

Contact : ebrenne@bretagne.mutualite.fr

3.8.17.18.22.29/11/2023 LANNION

HOP ! SESSIONS DE JARDINAGE COLLECTIF
ATELIER

par : Régie de quartier

Horaire : De 15h à 17h

Lieu : Imp. du Parc municipal Jardins du Roudour,
22300 Lannion

Contact : contact@regiedequartiers-lannion.fr

14/11/2023 LOGUIVY-POUGRAS

ARPEMENTAGE DE « LA CONVIVIALITÉ » D'IVAN
ILLICH

par : La Convergence des loutres

Horaire : De 18h30 à 21h

Lieu : La Convergence des loutres

10 route du Dresnay, 22780 Loguivy-Plougras

Contact : contact@adess-ouest22.bzh

07/11/2023 PLOUARET

JE ME RENFORCE APRÈS 60 ANS

REUNION D'INFORMATION

par : Mutualité Française de Bretagne

Horaire : De 16h30 à 17h30

Lieu : Salle des fêtes, Rue Berthelot, 22420 Plouaret

15/11/2023 LANNION

« PHOTOVOLTAÏQUE : AIDE AUX PARTICULIERS »
FORMATION

par : Trégor Energ'éthiques

Horaire : 20h

Lieu : Espace Sainte Anne, 2 rue de Kérampont

22300 Lannion

Contact : tregor-energethiques@protonmail.com

09/11/2023 LE VIEUX-MARCHÉ

PORTES OUVERTES A LA HUTTE

par : Les Castors Perchés

Horaire : De 17h à 19h

Lieu : 24 place Anjeta Duval, 22420 Le Vieux-Marché

Contact : lahutte@riseup.net

16/11 AU 3/12/2023 LANNION

EXPOSITION DES ENFANTS

par : Comité Festisol

Horaire : de 13h30 à 17h

Lieu : Galerie d'exposition de l'espace Sainte-Anne

22300 Lannion

Contact : contact@adess-ouest22.bzh



13/11/2023 LANNION

AFTERWORK DES ENTREPRENEUSES

par : Entreprendre Au Féminin Bretagne

Horaire : De 09h30 à 12h30

Lieu : Breizh Shelter, 32 avenue du Général De Gaulle

22300 Lannion

Contact : contact@eafb.fr

16/11/2023 LANNION

DÉAMBULATION SCOLAIRE

par : Comité Festisol

Horaire : De 14h30 à 17h30

Lieu : Centre ville de Lannion, 22300 Lannion

Contact : contact@adess-ouest22.bzh



LANNION-TRÉGOR COMMUNAUTÉ

EXTRAIT DU PROGRAMME

DU 17/11 AU 3/12/2023 LANNION

EXPOSITION DE TRÉGOR SOLIDARITÉ UKRAINE

par : Comité Festisol

Horaire : De 13h30 à 17h

Lieu : Salle d'animation de Sainte-Anne

22300 Lannion

Contact : contact@adess-ouest22.bzh



25/11/2023 TRÉGUIER

**JOURNÉE INTERNATIONALE DES VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES
SPECTACLE**

par : Comité Festisol

Horaire : De 14h à 17h

Lieu : Place de la cathédrale, 22220 Tréguier

Contact : contact@adess-ouest22.bzh



18/11/2023 LANNION

DÉMONSTRATION DE BROYAGE

par : Régie de quartier

Horaire : De 9h30 à 11h

Lieu : Zone Artisanale Buhulien, 22300 Lannion

Contact : contact@regiedequartiers-lannion.fr

26/11/2023 LANNION

TEMPS-FORT FESTIF

SPECTACLE

par : Comité Festisol

Horaire : De 10h00 à 16h00

Lieu : Espace Sainte-Anne, 22300 Lannion

Contact : contact@adess-ouest22.bzh



19/11/2023 TRÉBEURDEN

FAIS ÇA COURT - FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE

PROJECTION FILM

par : Trégor Cinéma

Horaire : De 15h30 à 23h

Lieu : 5 rue des plages Centre culturel le Sémaphore

22560 Trébeurden

Contact : contact@tregorcinema.com

30/11/2023 LANNION

ATELIER « ÇA SENT LE LAPIN »

ATELIER

par : Régie de quartier

Horaire : De 14h à 17h

Lieu : Pen ar Ru, 22300 Lannion

Contact : contact@regiedequartiers-lannion.fr

22 et 23/11/2023 LANNION

AMÉNAGEMENT & VÉGÉTALISATION DU

« JARDIN DE PLUIE »

ATELIER

par : Régie de quartier

Horaire : De 14h à 17h

Lieu : Imp. du Parc municipal Jardins du Roudour

22300 Lannion

Contact : contact@regiedequartiers-lannion.fr



30/11/2023 LANNION

**L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE :
L'INOVATION AU SERVICE DE L'HUMAIN ET DES**

TERRITOIRES

CONFÉRENCE - TABLE RONDE

par : ADESS Ouest Côtes d'Armor

Horaire : De 18h à 20h

Lieu : Salle de Conférence Espace Sainte-Anne

22300 Lannion

Contact : contact@regiedequartiers-lannion.fr

24/11/2023 PLOUARET

GRAINES DE MÉMOIRES - MURIEL ARNACE,

CONTEUSE

SPECTACLE

par : Médiathèque Chauvel

Horaire : De 18h à 19h

Lieu : 29, rue du stade, 22420 Plouaret

Contact : bibliotheque.mairie-plouaret@orange.fr

01/12/2023 LANNION 02/12/2023

ATELIER « ÇA SENT LE LAPIN »

ATELIER

par : Régie de quartier

Horaire : De 14h à 17h

Lieu : Ar Santé les Fontaines, 22300 Lannion

Contact : contact@regiedequartiers-lannion.fr

GUINGAMP-PAIMPOL AGGLOMÉRATION LEFF ARMOR COMMUNAUTÉ

EXTRAIT DU PROGRAMME

08/11/2023 GRÂCES

CINÉ-DÉBAT, PARTIR À L'AVENTURE
PROJECTION DE FILM

par : RESIA

Horaire : De 19h30 à 21h30

Lieu : Rue de l'Église, 22200 Grâces

Contact : resiaCOORDO@ritimo.org

23/11/2023 LANRODEC

LE PROJET ASSOCIATIF COMME LEVIER
D'ACCOMPAGNEMENT DES ÉVOLUTIONS
DANS MON ASSOCIATION

FORMATION

par : ADESS Ouest Côtes-d'Armor

Horaire : De 17h30 à 20h30

Lieu : Coat an Doc'h, 22170 Lanrodecy

Contact : contact@adess-ouest22.bzh

09/11/2023 SAINT-LAURENT

DÉCOUVERTE DE NOUVEAUX MODES DE
GOUVERNANCE POUR MON ASSOCIATION
FORMATION

par : ADESS Ouest Côtes-d'Armor

Horaire : De 17h30 à 20h30

Lieu : Moulin du Palacret, 22140 Saint-Laurent

Contact : contact@adess-ouest22.bzh

29/11/2023 LANRODEC

ESCAPE GAME : OÙ SONT LES
CONFÉRENCIERS?

ESCAPE GAME

par : E.k.o - Yann Le Beguec

Horaire : De 18h à 20h

Lieu : Coat an doc'h, 22170 Lanrodec

Contact : contact@adess-ouest22.bzh



L'ADESS OUEST CÔTES D'ARMOR, C'EST QUOI ?

3 actions pour y voir plus clair !



- **Développer les structures de l'ESS du territoire : Guid'Asso**

Le dispositif « Guid'Asso » est un service gratuit qui permet aux associations de trouver, localement, un lieu pour répondre à leurs questions. C'est un réseau coanimé par les services de l'État et des partenaires associatifs. L'Adess étant labellisée, elle agit dans le cadre du dispositif auprès des associations en les accompagnant dans leur vie associative sur toute thématique.

- **Mener des études autour de l'ESS : l'étude de réemploi du textile professionnel**

Depuis septembre 2022, l'ADESS réalise une étude pour créer une filière locale de valorisation de textiles professionnels qui finissent aux ordures ménagères. Des acteurs du territoire se sont rassemblés pour traiter cette question : LTC, la Régie de Quartier, l'Esacto de Minihy-Tréguier, l'AMISEP, et la blanchisserie du Trégor Goëlo. L'étude a permis d'identifier le gisement disponible, de trouver des solutions de valorisation et de modéliser économiquement le projet.

- **Monter des projets à impact : Mon EPI**

L'Adess accompagne et anime un collectif habitant.e.s sur la commune de Plélo pour créer une épicerie associative, participative et solidaire en plein bourg. Cette épicerie suit le modèle « Mon Epi » : pour acheter dans l'épicerie, chaque bénévole doit donner au moins 2 heures de son temps chaque mois et les produits sont vendus aux prix des producteurs, l'association ne fait pas de marge sur les produits.

... le pôle ESS est au service de vos projets !

Riche de 102 adhérents et 6 salariés, l'ADESS OCA a pour mission **d'accompagner** les structures de l'ESS et les porteurs de projet, de **favoriser** la mise en lien pour faire émerger des projets collectifs et de **développer** une culture ESS sur le territoire. Association Loi 1901, elle fait partie des 19 pôles ESS de la Région Bretagne.



CONTACT

Gaëlle ROISNE pour Lannion Trégor Communauté
06 44 33 46 43
g.roisne@adess-ouest22.bzh
Espace Ampère - 4 rue Ampère
22300 LANNION



Marie KERAMPRAN pour Guingamp-Paimpol Agglomération et Leff Armor Communauté
07 87 60 03 46
m.kerampran@adess-ouest22.bzh
Maison de l'Entreprise 2 rue Capitaine Henri de Mauduit
22500 PAIMPOL



Rejoignez l'économie sociale et solidaire pour une **société juste, cohérente et durable.**



LE MOIS DE L'ESS, C'EST PLUS DE 250 ÉVÉNEMENTS EN BRETAGNE ET PRÈS DE 2000 PARTOUT EN FRANCE !

PARTENARIATS



ENCOURAGER LES SOLIDARITÉS LOCALES ET INTERNATIONALES

Le Mois de l'ESS est partenaire du Festsol et du Festival Alimenterre, pour réaffirmer que la solidarité et l'économie à l'échelle locale peuvent avoir de larges répercussions au-delà de nos frontières !

COORDINATION



ESS France représente et porte les intérêts des entreprises et organisations de l'économie sociale et solidaire au niveau national. La Cress Bretagne regroupe 110 réseaux et organisations locales de l'ESS. Elle œuvre pour favoriser la création, le développement et la transmission des activités et des organisations de l'ESS. Les pôles ESS portent des projets locaux de développement de l'ESS. Ils animent les 21 pays bretons, accueillent et orientent les porteurs de projets et diffusent la « culture ESS ».

LE MOIS DE L'ESS EST SOUTENU EN BRETAGNE PAR



PARTENAIRES NATIONAUX

