le SPOT nautique
LOCATION BALADES COACHING
MEMBRE DU RÉSEAU NATIONAL DES POINTS LOCATION FFVOILE

LES MERCREDIS NAUTISME FORME & DETENTE

Les Mercredis
du 1 Mai au 1 Octobre
à partir de 18h

Catamaran
18h à 19h30

Stand Up Paddle – Yoga
18h30 à 19h30

Cross-Training Nautic
19h à 20h

Stella Yoga
SUP YOGA • CÔTE DE GRANIT ROSE

Renseignement
& inscriptions:
EVTrébeurden:
02 96 23 51 35
ev.trebeurden@gmail.com

le SPOT nautique
LOCATION BALADES COACHING
MEMBRE DU RÉSEAU NATIONAL DES POINTS LOCATION FFVOILE

LES MERCREDIS NAUTISME FORME & DETENTE

Les Mercredis
du 1 Mai au 1 Octobre
à partir de 18h

Catamaran
18h à 19h30

Stand Up Paddle – Yoga
18h30 à 19h30

Cross-Training Nautic
19h à 20h

Stella Yoga
SUP YOGA • CÔTE DE GRANIT ROSE

Renseignement
& inscriptions:
EVTrébeurden:
02 96 23 51 35
ev.trebeurden@gmail.com

le SPOT nautique
LOCATION BALADES COACHING
MEMBRE DU RÉSEAU NATIONAL DES POINTS LOCATION FFVOILE

LES MERCREDIS NAUTISME FORME & DETENTE

Les Mercredis
du 1 Mai au 1 Octobre
à partir de 18h

Catamaran
18h à 19h30

Stand Up Paddle – Yoga
18h30 à 19h30

Cross-Training Nautic
19h à 20h

Stella Yoga
SUP YOGA • CÔTE DE GRANIT ROSE

Renseignement
& inscriptions:
EVTrébeurden:
02 96 23 51 35
ev.trebeurden@gmail.com