

IDEATEUR

Taq²²

BRETAGNE⁸³

A partir du 25 novembre
À LA RÉGIE DE QUARTIERS
À LANNION

4 JOURS POUR
PROPULSER VOTRE IDÉE
EN PROJET CONCRET !



Dossier de présentation



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TRÉGER
KUMUNIEZH



Parcours d'émergence entrepreneuriale ESS

L'Idéateur accompagne l'émergence d'entreprises portant des valeurs humaines et coopératives, créant de la richesse sur les territoires (emplois non délocalisables, solidarités, engagement citoyen...) et apportant des alternatives aux modèles existants ou une réponse à un nouveau besoin.

Objectif

Découvrir les spécificités de l'entrepreneuriat en Economie Sociale et Solidaire (ESS) et affiner son idée avant de se lancer.

Pour sa 7^e édition, l'Idéateur vous propose **4 journées généralistes** dédiées à l'accompagnement de projets ESS et **1 journée inspirante**.

Fondamentaux d'un projet ESS

4 JOURS

Valeurs et finalité
Territoire et offre de services
Modèle économique, budget
Statuts, gouvernance, faire collectif

L'idéateur, c'est pour vous si :

- Vous avez une idée ou une envie de créer une activité qui réponde à un besoin social ou environnemental.
- Vous hésitez sur la forme à lui donner (entreprise, association, collectif...).
- Vous êtes au tout début de votre réflexion, mais vous ressentez le besoin d'un premier cadre pour avancer.

Modalités

Parcours collectif de 24h
15 personnes maximum

Dates et lieux

Les mardis 25 novembre, 2, 9 et 16
décembre 2025, de 9h30 à 17h à Lannion
Régie de Quartiers
126 rue de l'Aérodrome – 22300 LANNION

Pré-requis

Avoir une idée avec des valeurs humaines et de coopération, une volonté d'entreprendre différemment et d'ancrer son projet sur le territoire trégorrois ou costarmoricain

Souhaiter partager son idée, ses réseaux et son regard extérieur auprès d'autres porteurs d'idées

Être motivé.e

Être disponible aux dates proposées

Programme

Mardi 25 novembre 2025

Découvrir les étapes d'un projet et les spécificités de l'entrepreneuriat ESS

Définir les valeurs et finalités de son projet

Construire sa charte éthique

Mardi 2 décembre 2025

Identifier son territoire-projet, ses besoins et ressources

Esquisser une offre de biens et/ou de services

Mardi 9 décembre 2025

Comprendre les bases d'un budget prévisionnel

Ecrire son modèle économique

Mardi 16 décembre 2025

Connaître les statuts juridiques des structures ESS

Acquérir les clés de mobilisation d'un collectif et de gouvernance

Méthodologie

La méthode pédagogique combine : apport méthodologique, démonstrations, questionnements, échanges collectifs et feedbacks, expérimentations en petits groupes et exercices individuels.

Dans une ambiance sérieuse et conviviale et grâce à des méthodes participatives et des outils de travail adaptés, les porteur.euses d'idées monteront progressivement en compétence.

Réunions d'information

Sur inscription : [ICI](#)

En distanciel (visio)

Lundi 6 octobre à 12h15

Saint-Brieuc

Jeudi 9 octobre à 18h

Totem

53 Bd Clémenceau

Lannion

Lundi 13 octobre à 18h

Adess Ouest Côtes d'Armor

Maison des entreprises, espace Corinne Erhel, rue de Broglie

Lamballe

Mardi 14 octobre à 18h

L'ECHO'Système

2, rue Jean-Jaurès, Maroué

Validation d'entrée dans l'Idéateur

Entre le 15 septembre et le 18 novembre

Un RDV préalable individuel permettra de vérifier l'adéquation de l'Idéateur aux besoins de chaque porteur.euse d'idée.

Mardi 18 novembre

Date limite d'inscription au parcours

g.roisne@adess-ouest22.bzh

06 44 33 46 43

Participation financière

80 € pour 1 personne (40 € tarif solidaire)

120 € pour un collectif de 2 personnes

160 € pour un collectif de 3 personnes

TEMOIGNAGES

IDEATEUR Tag²²

CE QUE ÇA NOUS A APPORTÉ

ÇA PERMET DE PASSER D'UNE INTUITION À UNE PRISE DE CONSCIENCE DU PROJET ET À UNE PERSPECTIVE.

ON ÉTAIT UNE ÉQUIPE SOUDÉE, AGRÉABLE, DYNAMIQUE !

UN PARCOURS RICHE EN MÉTHODOLOGIE AVEC DES ANIMATRICES À L'ÉCOUTE ET BIENVEILLANTES.



PROMOTION 2024



DE L'IDÉE AU PROJET

CAFÉ-THÉÂTRE À MONCONTOUR



"AVEC LA FORMATION DES ZIDÉATEURS, J'AI PU VOIR SI MON RÊVE DEVENAIT CONCRET, À QUOI IL RESSEMBLERAIT ET SI J'EN AVAIS TOUJOURS ENVIE. LA RÉPONSE A ÉTÉ : OUI !"

RECYCLER SECONDE NATURE À BINIC-ETABLES



"UNE NOUVELLE MARCHÉ DE FRANCHISE, GRÂCE À VOUS, GRÂCE À VOTRE BIENVEILLANCE, À VOS EXPÉRIENCES, À VOS REGARDS [...]. JE CROIS QUE C'EST LA 1ÈRE FOIS DEPUIS TRÈS TRÈS LONGTEMPS QUE JE NE ME SUIS PAS SENTIE AUSSI FORTE ET AUSSI CONFIANTE."

BAR LE CONTRE- TEMPS À MONCONTOUR



"CES 2 MOIS M'ONT PERMIS DE CLARIFIER MON PROJET, MES OBJECTIFS ET MES PRIORITÉS. AVEC L'IDÉATEUR J'AI DÉCOUVERT L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DES MÉTHODES POUR TRAVAILLER EN COLLECTIF."

QUI SOMMES-NOUS ?

L'IDEATEUR TAG22 est un outil mutualisé entre les pôles d'économie sociale et solidaire en Côtes d'Armor :

- Rich'ESS - Pays de Saint-Brieuc
- Adess Ouest Côtes d'Armor - Pays de Guingamp et Trégor-Goëlo
- ESS'PRance - Pays de Dinan
- Adesk Cob - Pays Centre-Ouest Bretagne
- Adess Centre Bretagne - Loudéac communauté Bretagne Centre

Il reçoit le soutien de l'Etat, la Région Bretagne, Lannion Trégor Communauté et Saint-Brieuc Armor Agglomération.

Cette session trégorroise bénéficie également du soutien du Ministère chargé de la Ville, dans le cadre de la **Politique de la Ville** qui vise à réduire les écarts de développement au sein du territoire lannionnais. Elle se déroulera ainsi à la Régie de Quartiers de Lannion, et vise à mixer les publics en facilitant les conditions d'accueil pour les porteurs et porteuses de projets habitant dans les quartiers prioritaires.

Qu'est-ce qu'un pôle ESS ?

C'est une association qui a pour mission de promouvoir l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) et d'accompagner son développement sur ce territoire.

Exemples de missions communes ou spécifiques à certains pôles :

- Animer un réseau d'adhérents associatifs, coopératifs, mutualistes et personnes individuelles intéressées par l'ESS
- Coordonner des projets éducatifs à l'entrepreneuriat collectif
- Accompagner les territoires à l'émergence d'activités socialement innovantes
- Accompagner des porteurs d'idées ou de projets à la création d'entreprises collectives
- ...

Notre accompagnement de porteur.euses d'idées et de projets à la création d'entreprises d'innovation sociale

L'Idéateur Tag22 aide à transformer une idée en projet, par un accompagnement de courte durée > novembre et décembre 2025 à Lannion.

Le Prékub Tag22 permet de consolider son projet en amont de l'incubateur > avril 2026 à Saint-Brieuc

L'Incubateur Tag22 propulse la création d'entreprises collectives, dans le cadre d'un accompagnement de longue durée > de septembre à juin, chaque année.

Contacts

Gaëlle Roisné

g.roisne@adess-ouest22.bzh - 06 44 33 46 43 - www.adess-ouest22.bzh