

## **Vous êtes bénévole d'une association ?**

L'ADESS vous propose **4 formations gratuites** pour vous aider à monter en compétences, partager vos expériences avec d'autres bénévoles et booster la vie de votre asso !



**De 17h30  
à 20h30**



### **Améliorer les qualités relationnelles dans mon association**

**Mardi 1er octobre à Lannion**

- Connaître les principes de la communication relationnelle
- Découvrir et s'approprier la Communication Non Violente (CNV)



### **1er emploi : comprendre les impacts budgétaires pour mon association**

**Jeudi 21 novembre à Lanrodec**

- Apprivoiser la modélisation économique d'une association
- Appréhender les coûts financiers d'un salarié
- Identifier les leviers et les freins budgétaires à l'embauche



### **1er emploi : quels rôles d'encadrement pour les bénévoles ?**

**Jeudi 5 décembre à Logivy-Plougras**

- Appréhender les responsabilités et obligations de l'employeur
- Découvrir ce qu'implique l'embauche d'un salarié au quotidien pour les bénévoles



### **Comment mutualiser de l'emploi entre associations ?**

**Jeudi 16 janvier 2025 à Callac**

- Comprendre l'emploi partagé
- Identifier le type d'emploi partagé le mieux adapté à mon association

**Renseignements et inscriptions :**

[g.roisne@adess-ouest22.bzh](mailto:g.roisne@adess-ouest22.bzh) - 06 44 33 46 43

## L'ESS, c'est quoi ?

### Une autre façon d'envisager l'économie

Quel est le point commun entre les coopératives, les associations, les fondations et les mutuelles ? Ces structures relèvent toutes de l'économie sociale et solidaire !

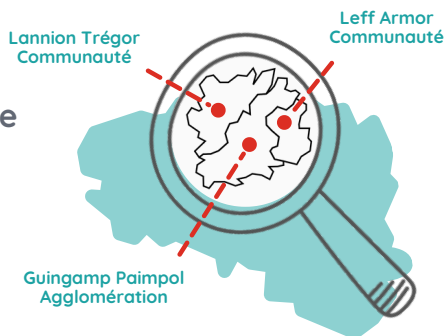
L'ESS partage aussi des valeurs fortes comme l'utilité sociale, la gestion démocratique, l'ancrage local et la réinjection des bénéfices au service du projet.

**Associations, vous faites donc naturellement partie de l'ESS !**

## L'ADESS, pourquoi ?

### Pour une économie humaine et inventive

L'Association de Développement de l'Economie Sociale et Solidaire Ouest Côtes d'Armor, c'est un réseau d'une centaine d'adhérents, 3 territoires d'intervention et une équipe engagée et à l'écoute pour :



- Favoriser l'entrepreneuriat dans l'ESS
- Construire des réponses durables aux besoins des territoires
- **Développer la vie associative**
- Promouvoir l'ESS et animer un réseau d'acteurs

## L'ADESS, interlocuteur local pour les assos

### A vos côtés sur les questions liées à la vie associative

#### Bénéficiez gratuitement de l'accompagnement de l'équipe !

Répondre à une simple question, aider au montage d'un dossier, mobiliser des ressources extérieures, faire du lien...  
Nous nous adaptons à vos situations et besoins !

